

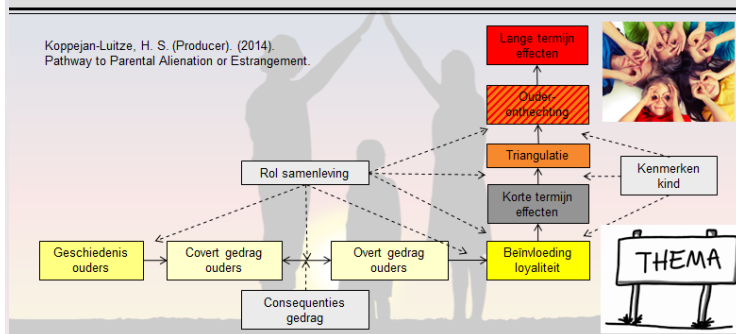
Uitgangspunten Interventie Ouderhechting

- ❖ Kinderen hebben het recht om van beide ouders te mogen houden.

Ouderonthechting

- ❖ Ouderonthechting is een proces waarbij (na scheiding) onder bepaalde omstandigheden een gezonde hechtingsband van het kind met een ouder wordt beschadigd of verbroken. Ouderonthechting speelt ook in situaties waarin een kind geen gelegenheid krijgt om een hechtingsband met een ouder te ontwikkelen. Wanneer ouders de loyaliteit van het kind beïnvloeden, voelt het zich onveilig. Om zich veilig te voelen, vormt het kind met één ouder een coalitie en wijst de andere ouder af. Het kind heeft hiervoor geen gegronde redenen (zoals misbruik, mishandeling of verwaarlozing) (Koppejan-Luitze, 2014).
- ❖ Naast loyaliteitsbeïnvloeding spelen ook andere aspecten mee. In onderstaand model worden deze aspecten benoemd. Tijdens de interventie wordt met alle aspecten rekening gehouden.

Het proces van ouderonthechting: het model



FIGUUR 1 Het proces van Ouderonthechting

Methodiek Gezins-interventie Ouderhechting is uniek in Nederland

- ❖ Deze interventie is gebaseerd op twee veel toegepaste en succesvolle therapievormen (zie hieronder), op wetenschappelijk onderzoek naar ouderonthechting en op andere fundamenteën van de gedragswetenschap.
 - Cognitieve Gedragstherapie en Acceptance and Commitment Therapy.
- ❖ Wij kijken naar de interactie van ouders met hun kinderen in het heden en hoe deze de loyaliteit van het kind beïnvloedt: op basis van gedragspatronen die in (internationaal) onderzoek zijn beschreven als loyaliteit beïnvloeding en onderliggend zijn aan ouderonthechting.
- ❖ Ouders en kinderen gaan met zichzelf aan het werk en leren in vertrouwelijkheid hun eigen rol en invloed in het onthechttingsproces inzien en veranderen.
- ❖ Ouders en kinderen wordt weerbaarheid geleerd, waardoor eigenwaarde en zelfrespect toenemen.
- ❖ Het kind toetst de voortgang van het leerproces.
- ❖ Wij werken aan het (her)opbouwen van de hechtingsrelatie met beide ouders mede (recht van kinderen: IVRK).

Binnen deze methodiek werken de Kind-begeleider Marieke Lips (KidsInBetween: <http://www.kidsinbetween.nl>) en de psycholoog Heleen Koppejan (Psychologiepraktijk Hechtscheiden: www.hechtscheiden.com) nauw samen. De wijze van samenwerking is vastgelegd in het traject Interventie Ouderhechting.

Meer informatie: Marieke Lips: info@kidsinbetween.nl / Heleen Koppejan info@hechtscheiden.com.

Koppejan-Luitze, H. S. (Producer). (2014). Pathway to Parental Alienation or Estrangement. Retrieved from https://www.researchgate.net/profile/Heleen_Koppejan-Luitze/publication/262536068_Pathway_to_Parental_Alienation_or_Estrangement/links/0a85e537f3da2a193e000000.pdf